



WENN DEIN HERZ SICH ERINNERT...

Eine Sommer Frauen Forschungsreise

Vom 08.-16. August 2025

Mit Ingrid Dettling und
Eva Hasenkrug-Reichwein

Unsere Welt ruft uns Frauen. Hörst du es auch?

Wenn das Leben aus dem Gleichgewicht gerät, sind wir gerufen uns zu erinnern.

Wir sind gerufen uns zu erinnern, wer wir sind:

**Schöpferinnen, Gebärerinnen, Hüterinnen
des Lebens!**

Inspirieren wir einander in unseren Wegen, uns zu erinnern.

Welcher Weg ist der deine?

Lasst uns entblättern, was wir uns im Laufe unseres Lebens
“angezogen“ haben,

im Kessel unserer Erinnerungen rühren, bis sie hervorkochen,

lasst uns tanzend die Knochenweisheit aus uns
herausschütteln,

im Kreis teilen, was das Kind in uns noch weiß,

schöpfen, was aus der Tiefe unserer Quelle hervorsprudeln
will und es lustvoll kreativ gestaltend ans Licht bringen.

Lasst uns durchs Land unserer Seele reisen und alles bergen,
was wir dort finden,

unser Ohr an die Erde legen und lauschen, träumen, spinnen
und verweben.

**Es ist Zeit! Die freie, wilde, aufrechte Frau will neu geboren
werden.**

Komm mit uns an einen Ort, der fernab der alltäglichen Welt in den Wäldern auf uns wartet.

Wir finden dort Schönheit und Schutz, Feuer, Erde, Wasser und Luft zum Atmen und zum Leben.



Das „Forsthaus Dietzhölze“ liegt im mittelhessischen Lahn-Dill-Bergland. 8 Frauen finden dort Platz in gemütlichen Doppelzimmern.

Ingrid und Eva kümmern sich um die Verpflegung (vegetarisch, biologisch und regional), die Mahlzeiten bereiten wir gemeinsam zu. Trinkwasser holen wir von einer Heilquelle in der Umgebung.

Unsere gemeinsame Forschungsreise beinhaltet viel Zeit für dich allEIn in der Natur. Dazu gehört eine zweitägige LAUSchzeit, die Du als Schwellenzeit draußen an Deinem Platz verweilst. Du selbst entscheidest, ob Du auch die Nacht dort verbringst oder dich lieber in den Schutz des Hauses zurückziehst.

Wir begleiten dich



Ingrid Dettling (rechts),
Initianische Prozessbegleiterin,
Tanzpädagogin, Diplom Mental Coach (CH), Religionspädagogin
<https://www.coaching-id.ch>

Eva Hasenkrug-Reichwein (links),
Begleitung von Lebensübergängen und Naturritualen
Visionssucheleiterin, ,Dipl. Sozialpädagogin,
<https://www.lebens-k-reise.de>

Energieausgleich

Mit diesem Angebot wollen wir selbst zur Wiederherstellung des Gleichgewichts auf unserem Planeten und unter uns Menschen beitragen. Das bedeutet:

Mit einem Teil Deines Seminarbeitrages werden wir das Naturvolk der Kogi in Columbien unterstützen. Die Kogi verstehen sich als die Hüter der Erde und kaufen von Spendengeldern Regenwald zurück, den sie dann rekultivieren und wieder in blühende Landschaften verwandeln. Als wir begonnen haben, miteinander eine Seminaridee zu entwickeln, war uns die Geschichte der Kogi besonders präsent. So ist dieser Wunsch entstanden.

Du selbst entscheidest, mit welchem finanziellen Beitrag Du das Gleichgewicht halten kannst.

Diese Fixkosten kommen in jedem Fall auf dich zu:

200,- € **Verpflegungspauschale** für biologisch, vegetarisch, regionales Essen und
150,- bis 300,- € **Übernachungskosten** (richtet sich nach der Teilnehmerinnenzahl).

Als Orientierungswert für den **Energieausgleich** schlagen wir außerdem 750,- € vor.

Damit unsere gemeinsame Forschungsreise stattfinden kann, sollten sich mindestens drei Frauen bis zum 30. Mai 2025 angemeldet haben.

Wir freuen uns, wenn du ab dem 13. Januar 2025 mit uns Kontakt aufnimmst und beantworten gerne deine Fragen.

eva.hasenkrug@t-online.de ; mobil: +49 151 50701831

mental@coaching-id.ch ; mobil: +41 79 209 57 28

„Fließe“, gurgelt der Fluss.

„In der Sonne räkeln und einfach sein“,

locken zwei Jungfische vom anderen Ufer.

Ein wippender Baumstamm empfiehlt:

„Komm ins Gleichgewicht“.

„Lass deine Stimme frei“,

singt es aus Ingrid's Indianerföte;

„Teile deine Geschichte“,

ergänzt ein Redestab zu Evas Füßen.

„Im Zentrum das Herz“,

vernehmen wir gleich zweimal.

„Nimm wahr“, verströmt die Clematis in violetter Duft.

„Verbinde dich“, sprechen die Kogi aus dem Kaffee vom anderen Ende der Welt;

und der Käsekuchen schmatzt **„Genieße regional“**.

„Vergiss das Danken nicht“, erinnert das Süßgras.

„Unter Schwestern“,

lächeln unsere Augen.

(Botschaften aus unserem gemeinsamen Schwellengang am Beginn unserer Forschungsreise im Sommer 2024)