



Immer wieder kommt ein neuer

# FRÜHLING

Frühlingskrafttanken in der Natur

**Sonntag, 23.03.2025, 11.00-17.00 Uhr**

NACH DER DUNKLEN ZEIT DES WINTERS, NACH DEM RÜCKZUG IN DIE INNENRÄUME, LOCKT DER FRÜHLING ALLES LEBEN NEU HERVOR. MIT DER FRÜHJAHRSTAG-UND NACHT-GLEICHE GEWINNT DAS LICHT DIE OBERHAND, DIE TAGE WERDEN WIEDER LÄNGER ALS DIE NÄCHTE. ZEIT DER HOFFNUNG UND DES NEUBEGINNS. ZEIT DES ERWACHENS UND DER NEUGIER.

ZEIT, TÜREN UND FENSTER ZU ÖFFNEN UND DAS NEUE HEREINZULASSEN. DIESER TAG SOLL DIR RAUM SCHENKEN, DICH MIT ALLEN SINNESEN MIT DEM FRÜHLING ZU VERBINDEN:

- In einer mehrstündigen LAUSchzeit, die Du auf Deine ureigene Weise in der Natur verbringst;
- Mit anderen ums Feuer, wo wir als kleine Gemeinschaft auf Zeit zusammentreffen und später auch unsere Geschichten miteinander teilen;
- Bei einer leckeren Grünkraftsuppe aus dem Feuertopf, mit der wir den Tag gemeinsam abrunden.

**Treffpunkt: Milanweg 12, 35716 Dietzhölztal**

**Leitung: Eva Hasenkrug-Reichwein ([www.lebens-k-reise.de](http://www.lebens-k-reise.de))**

**Frühlings-Schnupperangebot auf Spendenbasis**

**Kostenbeitrag für Verpflegung und Platz 15,-€**

Mitzubringen: bequeme unbedingt wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk, Wasserflasche, Uhr, wasserfeste Sitzunterlage für die Zeit draußen, ggf. etwas zum Notieren, wenn möglich ein Holzscheit fürs Feuer.

**ANMELDUNG BIS 20.03.2025 PER EMAIL: [EVA.HASENKRUG@T-ONLINE.DE](mailto:EVA.HASENKRUG@T-ONLINE.DE)**

**ODER MOBIL: 0151 50701831**